

外来診療担当医

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	診察室 A	肝臓専門外来 亀田		足病科	足病科		皮膚科 (第2・第4) 平野
	診察室 B	一般内科 安部		足病科	足病科	肝臓・一般外来 亀田	生活習慣病 加藤
	診察室 C	循環器内科 岡島	生活習慣病 加藤	一般内科 亀田	循環器内科 高村	生活習慣病 加藤	循環器内科
	診察室 D	一般内科 加登	一般内科 加登	一般内科 加登	一般内科 加登	一般内科 加登	一般内科 加登
	診察室 E	呼吸器内科 阿保	腎臓内科 (CKD) 篠崎		腎臓内科 (CKD) 安部	呼吸器内科 阿保	神経内科 (第1・第3・第5) 岩佐
	診察室 F	消化器検査 山田	消化器検査 亀田・山田	消化器検査 山下・山田	消化器検査 亀田	消化器検査 山下	消化器検査 山田
眼科：第2土曜日午前 健診診察室							
午後 14:00 ~ 18:00	診察室 A			セラピー外来 服部	セラピー外来 服部		セラピー外来 服部
	診察室 B						
	診察室 C		一般内科 生活習慣病 加藤(16:00~18:00)		生活習慣病 藤井	生活習慣病 藤井	
	診察室 D	一般内科 亀田	一般内科 消化器内科 山田(14:00~16:00)	一般内科 亀田(15:00まで)	一般内科 腎臓内科 山内(14:30~)	一般内科 亀田	一般内科 腎臓内科 山内(14:00~16:00)
	診察室 E		呼吸器内科 木村			整形外科 織田	神経内科 (第1・第3・第5) 岩佐(15:00まで)
	診察室 F			消化器検査 加賀谷・山田(15:00まで)			一般内科 消化器内科 山田(16:00~18:00)

外来診療時間 午前 9:00~12:00 午後 14:00~18:00
水曜日のみ 15:00まで

休診日 日曜日・祝祭日・年末年始・お盆
電話 0761-22-0751
FAX 0761-22-0725
e-mail info@sophia-hosp.jp



インフルエンザの予防接種はお済ですか？まだの方は、早目に接種しましょう。

編集後記

12月になり急に寒くなりました。風邪予防として、ビタミンCをたくさんとり、うがい・手洗いなどを心掛けて下さいね。今回は、新しいスタッフをたくさん紹介しましたが、私自身7月から小松ソフィア病院(総務)として勤務しております。『すべてを患者さまのために…』この病院理念に魅せられ、総務として皆様が利用しやすく、そして働きやすい病院づくりを心掛けていきたいと思っております。



桐明 陽子

 小松ソフィア病院
すべてを患者さまのために



ソフィア通信

小松ソフィア病院 2013.12 vol.2

今年一年ありがとうございました。

みなさまに支えられ70年・・・

加登病院改め、新しく小松ソフィア病院をオープンすることができました。
気持ち新たに、小松ソフィア病院を一つ一つ築いていきたいと思っております。



院長 亀田正二



2013年8月5日、加登病院で70年にわたり培われた土壤に、新しく、ソフィア病院が芽をだしました。六つの医療チームを立ち上げ、職員の叡智(ソフィア)を集め、患者さんにベストの医療と看護、介護を提供したい。さらに、地域の方々の健康増進のために、様々な情報や集いの場を提供できる、開かれた病院にしたい、それが私たちの願いであり、目標です。

新病院誕生後約4か月、職員一同、随分と頑張っています。ただ、正直いって、まだ力及ばないところはあります。2歩前進、1歩後退。私たちは“進行形”です。患者さん、地域の皆様と共に歩み、沖町の地に確固とした医療の場を築きたいと念じています。



11月18日(月)
1階受付前にクリスマスツリーを飾りました。
患者様にもお手伝いいただき、素敵なクリスマスツリーになりました。



足病科って・・・???

小松ソフィア病院になって、新しく足病科が新設されました。今回は、足病科を担当されている 服部先生、放射線技師 三好さんにお話を聞きました。



足病科外来を担当しております服部香里でございます。
足が痛い・・・膝が痛い・・・という方はもちろんですが、肩が痛い、背中が痛いという症状の原因が足にある可能性もあります。
痛みや浮腫みの原因を精査するのが足病科外来です。

■足病科外来を受診後・・・

- ・検査結果を基に症状、病態に応じて治療が必要な部分が見つかりましたら、他科（循環器科・整形外科・皮膚科等）受診をお勧めしております。
- ・下肢静脈、血圧脈波検査結果で特に問題がなかった方
骨格調整、骨盤調整をし、下肢血流改善トリートメントを実施すれば改善が期待出来ると判断した方には、セラピー外来をお勧めしております。

全体重を支え、全身の血液循環にも大きな役割を担う足。
第二の心臓と言われる足・・・気になることがあれば、いつでもご相談下さい。

また、セラピー外来では・・・

足病科で検査をさせて頂き、西洋医学だけではなく、補完代替医療からのアプローチで症状の改善が期待出来る場合は、こちらをお勧めしております。


アロマセラピーの活用は、浮腫、血流改善、鎮痛症状の改善に効果が期待出来ます。
また、精油は、熱傷後のケア等でも使用しております。
その他、リフレクソロジー、リンパマッサージ、フットケア、状態に合わせてヘッドマッサージ等も行います。
詳しい事は何なりとご相談ください。

施術前



施術後



 **栄養科**

入院患者さまに提供するお食事を作っています。



入院患者さんのために、思いやりの心を持って頑張ります。
山口利恵



患者様のお役にたてますように心こめてお仕事をしたいと思っております。
杉谷えり子



皆様に食事おいしいと思って頂き、少しでも健康のお役にたちたいです。
太田仁美

居宅介護支援事業所ソフィア



小松ソフィア病院のケアマネージャーとして、皆様から信頼され、「その人らしさ」をモットーにその人らしく安全に安心した生活が送れるように支援していきたいと考えています。どうかよろしくお願いたします。
居宅介護支援事業所ソフィア 紀伊真佐江

居宅介護支援事業所って何???



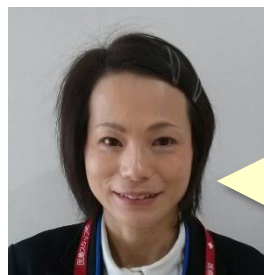
- ・いろいろな質問や相談にお答えします。
介護保険について教えてほしい！
デイサービスに通いたいけどどこに相談したらいいの？
手すりをつけたいけどどうしたらいいの？
- ・施設の紹介やサービス事業所の紹介をします
- ・病院やサービス事業所との連絡調整を行います
- ・ケアプラン（計画）を作成しご利用のサービスに満足されているかなど毎月訪問して安心して過ごせるように支援します
お気軽にお問い合わせください。



どなたでも参加できるカルチャーです。
さまざまな講座がありますので、ぜひ一度参加してみてください。

フラワー教室	月1回 火曜日（午後）	毎回、寄せ植え・アレンジメントどちらか好きな教材を選んで頂きます。 お花を通して、季節を感じてみませんか。
ヨガ教室	（火曜日）第1・3・5（夜） （水曜日）第2・第4（午後） （木曜日）第2・第4（午前）	初心者のための気軽なヨガ教室です。楽しく体を動かかして、固くなった頭と体をほぐしてみませんか。
水彩画教室	（火曜日）第2・第4（午前）	森脇位泰先生に教わる水彩画教室です。 現在の受講生の方も、初心者の方ばかりです。
太極拳教室 （気功体操）	月2回 水曜日（午前）	初心者のための気軽な太極拳教室です。体内バランスを理想的な状態に保ち、肩こり、腰痛、ストレス解消、集中力アップなどに大きな力を発揮します。

レッスンは予約制となっております。日時も変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。



小松ソフィア病院開院より外来コンシェルジュとして勤務させて頂いています。今まで総合病院で事務方の仕事をしていたのですが、小松ソフィア病院で来院される方々と直接接することができ、毎日とても楽しく働かせて頂いています。来院される方々が満足できる対応はなかなか難しいですが、これからは精一杯努力し、皆様に『小松ソフィア病院に来て良かった。』と思っていただけるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

竹田里美



新病院開院にあたりコンシェルジュとして採用して頂きました田中栄子です。すべては、患者さまの為に”と言う病院理念に基づき、日々患者様の心に耳を傾けながら試行錯誤しています。あの時、こんなお言葉をお掛けすれば良かったと反省したり、この仕事は現状に満足してはいけなと痛感しています。常に向上心を持ち患者さまの立場にたって自分ならこうされたいと思います。特に患者様は、初めてのご来院で緊張と不安があると思います。常に笑顔で話しかけやすい雰囲気作りを心掛けていきたいです。最後に私は、コンシェルジュの仲間の人達に支えられ助けられています。何事も当たり前だと思わぬ様感謝の気持ちを常に持ちチームワークを大事にして仕事に努めていきたいです。

田中栄子



検診担当西田です。医療の現場は初めてなので、まだわからないことの方が多いですが、早くいろんなことを覚えて、スムーズに仕事ができるように頑張ります。そのためにも、もっとたくさんの方たちに受けに来てもらえるように考えて新しい取り組みをしていけたらなと思います。よろしくお願いします。

西田綾奈



みなさまはじめまして。名古屋出身の島 美由紀と申します。現在、外来の案内カウンターでコンシェルジュとしてお世話になっております。私が常に心がけていることは、明るく笑顔をたやさぬよう、みなさまとコミュニケーションを図ることです。不安を抱えて来院される患者さまの潜在的意識へどれだけ歩み寄り、期待に応えることができるか。安心感や満足感を与えられるよう、いかにパフォーマンスを起こせるかなど、日頃より意識して患者さまと接しております。また、患者さまからのご意見や、ご要望、世間話まで、幅広く対応いたしますので、私を見かけましたら、「歩く投書箱 しま」へお気軽にお声掛けください。今後の目標として学生時代に学んだ栄養学を生かし、栄養相談や調理法などのご案内もできるコンシェルをめざしております。今ですと寒い季節に合わせて、身体を温める食材や調理法のご案内。患者さまより寄せられた情報をもとに『我が家流力ぜ撃退法』など、ユニークな秘伝もご案内できるよう日々、探究・勉強しております。今後とも、島 美由紀をどうぞよろしくお願い申し上げます。

島 美由紀

縦に亀裂！切って深爪で痛みが伴う前にご相談を！爪は、絶対に切らないでください。

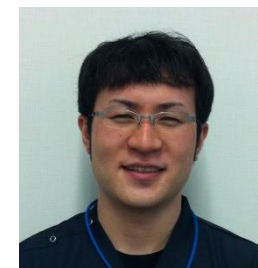
施術前



施術後



下肢静脈エコー検査について



放射線技師 三好陽介

当院足病科を受診される方の中には、「脚の表面に血管が浮いてきた」「足のむくみ・腫れがひどくなった」などの症状をお持ちの方もいらっしゃいます。そういった方の足に超音波の機械をあてて静脈の様子を見てみると、一部の弁がしっかりと閉じなくなると血液が逆流・停滞したり(弁不全/下肢静脈瘤)、大きな血のかたまりができて血液の通り道が狭くなっていたりする(深部静脈血栓症) 場合もあります。

そんな様子を画像におさめ、報告書にまとめて主治医に提出することが、下肢静脈エコー検査の基本的な流れです。

※ちなみに、検査には肝臓・胆嚢などの腹部臓器や胎児などを見る機械とほぼ同じものを使っています。

異常が見つかった場合の治療方法例

【弁不全/下肢静脈瘤】(静脈の弁が正常に機能しなくなり、停滞した血液が静脈を広げる)

- ・ 医療用弾性ストッキングをはく
- ・ 硬化剤で原因血管をつぶす(深部静脈には適用できない)
- ・ 手術で原因血管を取り除く(深部静脈には適用できない)

【深部静脈血栓症】(血のかたまりができ、静脈内が狭くなる・閉じる)

- ・ 溶解剤で血栓を溶かす
- ・ 血管に専用のカテーテルをいれ血栓を取り除く

ご予約お受けします。お申し付けください。

初回に限りましては、一般内科のほうでお受けいたしますので、お気軽にお尋ねください。

足病科の外来日 保険診療完全予約制
水曜日・木曜日(午前)

ソフィア病院に新規オープンしてから、新しいメンバーが22人加わりました。今回は、新しいメンバーをご紹介します。



看護師



私が看護師として一番大切にしていることは「患者様に感謝する」ということです。私たち看護師は、忙しさや慢心から患者様に看護してあげていると思ってしまうことがあります。しかし、看護師は患者様のケアを通し患者様に成長させていただいている、患者様に癒していただいているのです。私は、患者様との様々な関わりの中から学び、成長しています。また、ケアすることで患者様が安全で安心し、療養生活の中にあっても人としての尊厳を保つことができる姿をみて、ケアする私自身が癒されています。私の恩師は何かあるごとに「看護の質は人間の質」という言葉をおっしゃっていました。この言葉の意味の深さは「患者様に感謝する」ということに繋がっていると思います。これからも患者様に感謝の気持ちをもって接していきたいと考えています。

副看護部長 亀田郁代

透析室看護師



11月からこちらの病院で新鮮な気持ちで働かせて頂いています。早く仕事に慣れて患者さまに信頼されるよう一生懸命頑張りたいと思っています。よろしくお願いします。

吉田 武

検査技師



血液検査・尿検査・心電図などの検査業務をしています。

検査技師として勤務し始めてから4カ月が過ぎました。最近では少しずつ顔を覚えていただき、患者さまに声を掛けてもらう機会もありとても励みになっています。検査に来られた際は、患者さまにできるだけ不安なく受けもらえるよう丁寧な説明を心掛け、かつスムーズに行えるよう努力していきます。また検体検査では、迅速かつ正確に結果が出せるよう日々勉強していきたいと思っています。宜しくお願いします。

金城麻知子

研修生



10月より小松ソフィア病院に研修生として勤務しております。現在、様々な部署で研修しています。患者様から教えて頂くことも多く、「病院とは」を日々勉強中です。患者様に直接お目にかかる機会はありませんが、患者様の笑顔につながる行動を心がけて参ります。至らない点多々ありますが、ご指導くださる皆さまの期待に1日でも応えられますよう精一杯がんばります。よろしくお願いします。

中川 志穂



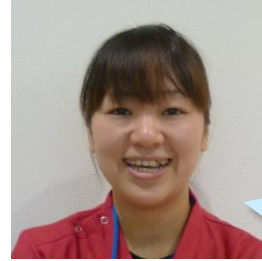
忙しく大変な時も、患者様の立場に立ち、患者様の気持ちに添える看護を提供できるよう心がけ努めていきたいと思っています。

若林理子



まだ、解らない事ばかりですが、日々努力していこうと思います。これから、よろしくお願いします。

森本宴水



初めての病院勤務で戸惑う事も多いですが、患者様のお役に立つよう出来る限り頑張りたいと思っていますのでよろしくお願い致します。

山崎優紀



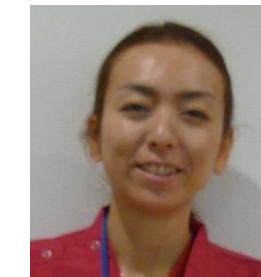
患者様や御家族の立場に立った看護が提供できるように努めたいと考えています。宜しくお願いします。

大倉美佳



患者さまのニーズに合った看護や個別性のある看護に努めてまいります。電子カルテは初めてなので、皆様に迷惑をお掛けしていますが、早く即戦力になれるように頑張ります。

中村敦子



いつでも患者様やスタッフ共に笑顔で過ごせるように頑張りたいです。

中村千尋

ケアスタッフ

病棟で患者さまの対応をしています。



入社して半年たちました。毎日楽しく介助の仕事をしていただき、ありがとうございます。少しでも皆さまの力になれるようがんばっていききたいと思います。宜しくお願いします。

桑原長華



思いやりの心と笑顔で患者様の対応に心がけ対応したいと思っています。これからいろんなことを学んで自分をみがけたらと思います。

大西美智代



病院勤務は初めてのド新人なので今はまだ分からない事だらけですが、まわりの優しい看護師さんや補助さんに色々教わりながら少しでも早く一人前になれるように奮闘中です。宜しくお願い致します。

山添愉加