

# RUN 伴石川 2019 コラボイベント

## ～認知症について考えてみましょう～

日時：9月28日(土) 12:00～14:30 まで

場所：イオンモール新小松 2階街の保健室ソフィアテラス

### ◎体験コーナー

- ・VR装置で認知症疑似体験をしてみよう
- ・ハンドマッサージ(リラックスしながら相談も可)

### ◎健康チェックコーナー

- ・血圧測定
- ・かんたん「認知症チェック」をしてみよう

### ◎ここが知りたい認知症ケアコーナー (相談)

- ・気になることの相談を受付します

### ◎便利グッズ展示コーナー

- ・100円均一で揃う認知症にやさしい便利グッズの紹介



RUN 伴 (らんとも) は認知症になっても安心して暮らせる地域社会の実現をめざして、認知症の人や家族と、地域住民、医療福祉関係者などが一緒にタスキをつなぎ日本全国を縦断するイベントです

### ◎イオンモール新小松に RUN 伴ランナーがやって来る!

### ◎認知症クイズ? (粗品進呈)

- ・クイズに答えて2階ソフィアテラスにきてね!

#### 《認知症クイズ》

○にあてはまることばを考えよう

- ①認知症は○○発見が大切
- ②認知症は○○の気づき大切
- ③認知症予防には○○の習慣をつけよう
- ④認知症予防には1日○千歩以上の歩行が有効



共催：

イオンモール新小松、街の保健室ソフィアテラス、小松ソフィア病院、芳珠記念病院、やわたメディカルセンター、陽だまり、ケア・サンエス、小松市長寿介護課、丸内・芦城高齢者相談センター、RUN 伴実行委員会