

8/3
(月)

ソフィアフィットネス 移転オープン!

8月5日(水)、12日(水) 14時~17時 内見会開催

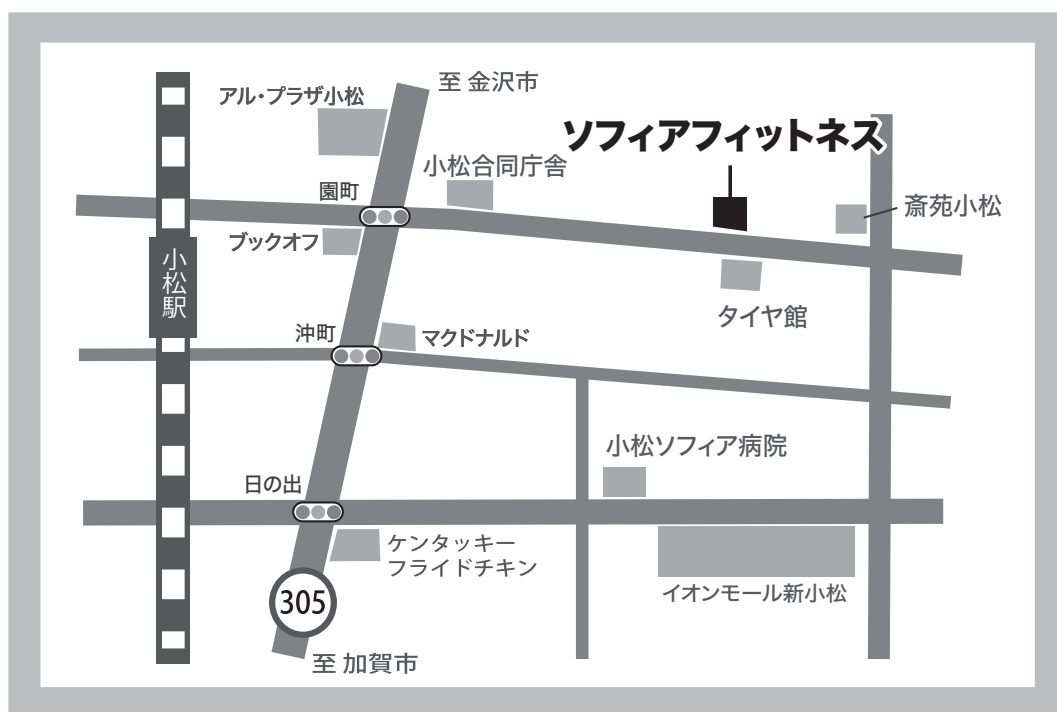
先着順にてプレゼントをご用意しております

事業内容・事業目的

ソフィアフィットネスでは、マシントレーニングや体操など運動器の機能を向上させることによって、社会的・心理的に好ましい影響を与え、最終的には高齢者のQOL を高めることを目的としています。

対象者

- ・介護保険利用者(要支援1・2、要介護1・2(・3))
- ・事業対象者(要介護認定で自立と判定され、要介護・要支援の状態ではないが、心身機能の低下や病気などのため、日常生活の一部に介助を必要とする高齢者)
- ・健康維持、向上のため活動性を上げる必要のある方
- ・通常のデイサービスやデイケアの利用を望まれない方
- ・外来リハビリテーションが必要な方
- ・退院後リハビリテーションの継続が必要な方



〒923-0801 石川県小松市園町ニ71番地1

☎ (0761)46-6166

FAX (0761)46-6222