

ぐっすり眠れていますか？

脳波で

睡眠検査

InSomnograf

睡眠の良し悪しは、自分ではなかなか分かりません。
脳波計測と専門家の眼で、あなたの睡眠を客観的に評価します。

筑波大学と共同開発



睡眠学者 柳沢正史

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 機構長
株式会社 S' UIMIN 代表取締役社長

睡眠覚醒を司るオレキシンを発見。睡眠研究 20 年以上。
2016 年紫綬褒章、2019 年文化功労者、2023 年ブレークスルー賞、
2023 年クラリベイト引用栄誉賞など多数受賞。



詳細・申込み
脳波計測が無い
質問票プラン
2,750円も！



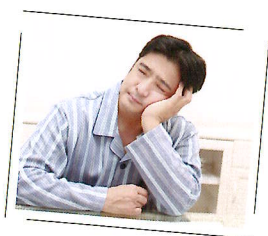
こんな人にオススメ！

睡眠不調は病気と関係



- ✓ ぐっすり眠れた気がしない
- ✓ 日中、イライラする・落ち込む・ボーっとする
- ✓ 良い睡眠が取れているか知りたい

- ✓ 将来の病気リスクが不安
- ✓ パフォーマンスをあげたい
- ✓ ダイエットに成功しない



睡眠不足と関係



脳が眠れている時間は十分？

レム睡眠と関係



レム睡眠は十分に取れてる？

不眠と関係



眠れないを放置していない？

睡眠時無呼吸と関係



睡眠時無呼吸、大丈夫？

検査でわかること



脳のぐっすり度

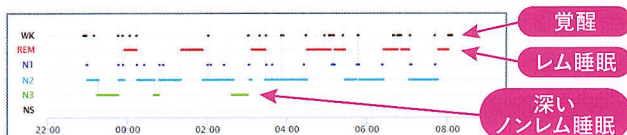
脳波計測により、睡眠の「量」と「質」を高精度に客観評価してスコア表示。脳が眠っている本当の睡眠時間や、睡眠安定度などから、ぐっすり眠れているかがわかります。スコアは翌朝スマホで確認できます。



高精度な睡眠グラフ



レム睡眠、ノンレム睡眠の量や割合を正確に調べ評価します。睡眠中に脳が起きている状態もわかり、客観的な不眠の有無を知ることができます。



専門家による睡眠総合判定、睡眠障害リスク判定

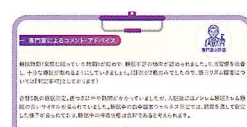
あなたの睡眠の良し悪しを専門家が5段階で評価。睡眠時無呼吸などの睡眠障害のリスクも調べます。自分では気が付いていない睡眠トラブルが見つかるかも。



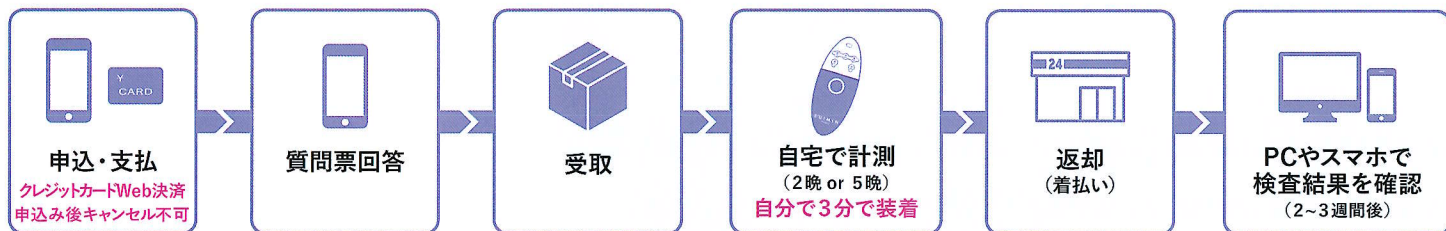
専門家による睡眠改善アドバイス



評価結果に合わせて、あなた専用の睡眠改善方法を専門家がアドバイス。別冊の「睡眠改善アドバイス集」も参考に、睡眠改善に取り組みます。



検査の流れ



選べる3つのプラン

	5晩プラン	2晩プラン	質問票プラン
計測晩数 (脳波・血中酸素ウェルネス測定)	5晩	2晩	0晩 質問票のみ
わかること	脳のぐっすり度、睡眠グラフ	◎	◎
	専門家による総合判定、睡眠時無呼吸のリスク判定	◎	◎
	専門家による専用アドバイス、睡眠障害リスク判定	◎	△ 簡易なアドバイス
検査結果レポートページ数	16ページ	8ページ	
こんな人にオススメ	<ul style="list-style-type: none"> 詳しくしっかり調べたい 専門家からアドバイスが欲しい 各種睡眠障害のリスクを知りたい 	<ul style="list-style-type: none"> 手軽に安く調べたい 睡眠グラフを見たい 睡眠時無呼吸リスクを知りたい 	<ul style="list-style-type: none"> ※脳波計測は無し。脳のぐっすり度、睡眠グラフ、専門家による判定やアドバイスはありません。 ・スマホで睡眠質問票に回答し、睡眠不調のリスクを簡易に判定 ・レポートはWEB閲覧(2ページ) ・脳波検査の前に、まずは質問票で気軽に睡眠を調べたい方に!
料金	24,200円(税込)	15,400円(税込)	2,750円(税込)

検査の特徴

POINT 01

睡眠を最も詳しく正確に

脳波計測だからスマートウォッチより詳しく

POINT 02

自宅で簡単に検査ができる

いつもの寝具でいつもの睡眠を

入院不要

POINT 03

費用負担が少ない

【参考】入院による睡眠脳波の精密検査 平均価格 (入院費用等の諸経費を含む)

1晩: 約32,000円

(株)S'UIMIN調べ:日本の医療機関(病院)8施設

※当検査は自費検査です。

今メディアで大注目!

NHK
日本テレビ
テレビ朝日
TBS テレビ

「おはよう日本」「NHK NEWS」
「カズレーザーと学ぶ。」「世界一受けたい授業」
「徹子の部屋」「林修の今知りたいでしょ!」
「ニュースキャスター」「サンデージャポン」

日本経済新聞 東洋経済オンライン
ビジネス誌「PRESIDENT」 科学雑誌「Newton」
WIRED Japan「Tech Support」
宝島社「大人のおしゃれ手帖」 など

検査に関する
お問合せ

株式会社S'UIMINカスタマーサポート

TEL:050-3173-1549 (平日9:00~12:00, 13:00~17:00)
mail:service@suimin.co.jp

詳細な情報
お申込みはこちら



小松ソフィア病院
Komatsu Sophia Hospital

TEL: 0761-46-5381