

ココロとカラダの健康維持

リフレッシュ ヨガ教室



心も身体もすっきりリセット

初めての方でもお気軽にご参加いただけます。

日 時： 9 月 12 日 (金) 19:00 ～ 20:00

定 員： 先着 10 名 (要予約)

参 加 費： 1,000 円 (税込)

申込締切： 9 月 11 日 (木)



ご予約は、お電話 (0761-46-5382) もしくはソフィアテラス受付にて行っております。

お問い合わせ

ソフィアテラス

TEL:0761-46-5382

〒923-0862 小松市清六町315番地
イオンモール新小松2F

受付時間:10:00～18:30 (最終受付18:30)

定 休 日: 日曜・月曜

Mail: terrace@sophia-hosp.jp

LINE友だち
募集中!

