

ココロとカラダの健康維持

リフレッシュ ヨガ教室

心も身体もすっきりリセット

初めての方でもお気軽にご参加いただけます。

日 時：9月12日(金) 19:00～20:00

定 員：先着10名（要予約）

参 加 費：1,000円（税込）

申込締切：9月11日(木)



ご予約は、お電話（0761-46-5382）もしくはソフィアテラス受付にて行っております。

お問い合わせ

ソフィアテラス

TEL:0761-46-5382

〒923-0862 小松市清六町315番地
イオンモール新小松2F

受付時間：10:00～18:30（最終受付18:30）

定 休 日：日曜・月曜

Mail : terrace@sophia-hosp.jp

LINE友だち
募集中！

