

アロマテラピー教室

精油に触れ、精油の特性を学び、ご自身の心とからだで体感していただきます。

さらに、理学療法士によるエクササイズ指導で健康をサポート！

気になる身体のお悩みもお気軽にご相談ください。

開催スケジュール

開催日	時 間	内 容
第1回 10月 18日(土)	10:30～11:30	良質な睡眠をとるためのアロマテラピー
第2回 11月 8日(土)	10:30～11:30	免疫力アップのためのアロマテラピー
第3回 12月 13日(土)	10:30～11:30	呼吸を整えるためのアロマテラピー

開催場所	ソフィアテラス（イオンモール新小松 2F）
参加費	無料（今回は理学療法士とのコラボ記念回のため、教材費等は無料とさせていただきます）
定 員	10名（先着）



※通常土曜日は定休日ですが、イベント開催時は、参加者のみご利用可能です。

第1回（10月18日）お申込み



申込締切

10月15日（水）

お問い合わせ

ソフィアテラス

〒923-8565

石川県小松市清六町315番地

イオンモール新小松 2F

営業時間：10:00～18:30

定休日：土曜・日曜・祝日

T E L:0761-46-5382

