

Health! AEON MALL
MALLWALKING
イオンモールウォーキング

- 正しい歩き方教室 -



イオンモールウォーキングの
詳細・イオンモールアプリの
ダウンロードはこちら。

参加
無料

小松ソフィア病院の理学療法士指導で正しい歩き方を学びましょう！
ショッピングモール内なので、天候や気温に関係なくいつでも快適に
ウォーキングができます。



10月スケジュール

毎週

木曜日
10:10~

10/
2

10/
9

10/
16

10/
23

10/
30

ご予約はいりません。10:10 までに **1階の祭広場（Joshin 前）** にお集まりください。

ウォーキング後の講話等のスケジュールは、別途チラシをご確認ください。

お問い合わせ

ソフィアテラス

TEL:0761-46-5382

Email:terrace@sophia-hosp.jp

〒923-0862

石川県小松市清六町315番地
イオンモール新小松2F

営業時間:10:00~18:30

定休日:土曜・日曜・祝日

