

ココロとカラダの健康維持

リフレッシュ ヨガ教室

心も身体もすっきりリセット

初めての方でもお気軽にご参加いただけます。



開催日	時 間	定 員	参加費	お申し込み
10月16日 (木)	16:30～17:00	6名 (先着)	※ 600円(税込) ※ソフィアテラス会員の方は 無料でご参加いただけます。	
10月17日 (金)	19:00～20:00	10名 (先着)	1,000円(税込)	

申し込み締め切りは、どちらも10月14日(火)17:00までです。

お問い合わせ

ソフィアテラス
TEL:0761-46-5382

〒923-0862 小松市清六町315番地
イオンモール新小松2F
営業時間:10:00～18:30
定 休 日: 土曜・日曜・祝日・年末年始
Mail : terrace@sophia-hosp.jp

LINE友だち
募集中!

