

ココロとカラダの健康維持

# リフレッシュ ヨガ教室



## 心も身体もすっきりリセット

初めての方でもお気軽にご参加いただけます。



開催日	時 間	定 員	参加費	お申し込み
10月16日 (木)	16:30 ~ 17:00	6名 (先着)	※ 600円(税込) ※ソフィアテラス月会員の方は 無料でご参加いただけます。	
10月17日 (金)	19:00 ~ 20:00	10名 (先着)	1,000円(税込)	

申し込み締め切りは、どちらも10月14日(火) 17:00 までです。

お問い合わせ

ソフィアテラス

TEL:0761-46-5382

〒923-0862 小松市清六町315番地

イオンモール新小松2F

営業時間:10:00~18:30

定休日:土曜・日曜・祝日・年末年始

Mail: terrace@sophia-hosp.jp

LINE友だち  
募集中!

