



# 手洗いの手順

かんたん  
6つの  
ステップ

- 

① 石けんをつけて  
手のひらを合わせてよく洗う
- 

② 手の甲を伸ばすように  
こります
- 

③ 指先と爪の間を  
念入りにこります
- 

④ 指の間を洗います
- 

⑤ 親指と手のひらを  
ねじり洗いします
- 

⑥ 両手首を洗います

せっけんで洗い終わったら、十分に水で流し清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします